

MENU PARA INTOLERANTES A LA LACTOSA



JUMELA ROMERO S.L.

REGISTRO SANITARIO R.G.S.A. Nº 2604.937/TO

DICIEMBRE 2016															
								JUEVES 1				VIERNES 2			
								Sopa de fideos Cocido completo Fruta				Judías verdes rehogadas Palometa en salsa con ensalada de zanahoria (4) Fruta			
								KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP
LUNES 5								MIÉRCOLES 7				VIERNES 9			
Arroz con tomate Palometa en salsa con ensalada de zanahoria (4) Fruta				Judías blancas estofadas Cinta de lomo con ensalada de remolacha Fruta				Crema de verduras (ace,pue,zan,esp) Tortilla española(1h) y ensalada de remolacha Fruta							
KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP				
683	32,4	53,5	48,6	608	21,8	57,2	47,4	663	48	38,5	24,3				
LUNES 12				MARTES 13				MIÉRCOLES 14				VIERNES 16			
Macarrones con tomate (1) Palometa en salsa con ensalada de maíz (4) Fruta				Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas naturales Fruta				Sopa de fideos Cocido completo Fruta				Arroz con tomate Tortilla francesa(1h) con ensalada de maíz(3) Fruta			
KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP
722	43	36	52	765	33,2	58,2	50,6	627	27	59,2	41,4	754	38,4	84,5	23,6
LUNES 19				MARTES 20				MIÉRCOLES 21				JUEVES 22			
Espaguetis a la boloñesa(ternera picada)(1) Merluza en salsa con ensalada de maíz (4) Fruta				Guisantes rehogados Tortilla francesa (1 huevos) con ensalada de zanahoria Fruta				Lentejas con arroz Palometa en salsa con ensalada de zanahoria (4) Fruta				Entrenses frios y calientes Cinta de lomo con ensalada de maíz Dulces navideños (1)			
KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP
760	38,3	99,7	33,9	711	40,5	65,7	24,8	792	32	72	62	779	50,5	34,9	47

Todos los menús están elaborados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada. Se sirve pan y agua todos los días
La elaboración de los primeros platos es cocida y de los segundos es en hornos de conveccion.
Todos los productos de este menu, son aptos para intolerantes a la lactosa.

Gluten. 1	Cereales. 2	Huevos. 3	Pescado. 4	Cacahuets. 5	Soja. 6	Leche. 7	Frutos Secos cacahuta. 8	APIO. 9	Mostaza. 10	Sésamo. 11	Altramuzes. 12	Moluscos. 13	Dios. Azufre y sulfites. 14

TELF/FAX 925.353.767 Autov. Madrid-Toledo Km 63.200 Olías del Rey Toledo

